

Observatielijst

Deze lijst somt de gedragskenmerken van riskant gebruik op. Hoe meer kenmerken van toepassing zijn op het gedrag, des te groter de kans is dat het middelengebruik uit de hand loopt.

	Nooit (scoor:0)	Soms = 1-2x per week (scoor:1)	Vaak = meer dan 3 keer per week (scoor:2)	n.v.t (scoor:x)
Te laat komen, afspraken niet nakomen				
Spijbelen (werk)				
Ontwijkend, vermijdend gedrag				
Stiekem doen, liegen, bedriegen				
Verslechterde prestaties op het werk				
Verminderde cognities (vergeetachtigheid, slechte concentratie)				
Toename van passiviteit				
Trage, slappe coördinatie				
Rode, waterige ogen				
Lachkick, vreetkick				
Veranderde/afname van interesse in omgeving				
Veranderde vriendenkring (minder oude vrienden & nieuwe vriendenkring, ander uitgaanspatroon)				
Is gefocust op alles wat met drinken/blowen/drugs/gamen te maken heeft				
Plotselinge verandering in humeur (agressief, depressief)				
Vervlakking van emoties				
Verandering in uiterlijk (haar, kleding) en interesse (muziek)				
Gestopt met vrijetijdsbesteding (hobby, sport)				
Rondhangen/zwerven op straat				
Probeert regelmatig geld te lenen				
Vrienden staan bekend om drugsgebruik				
SCORE				
TOTAALSCORE + =			

Betekenis van de totaalscore

14 of lager: Er is *op dit moment* weinig reden tot bezorgdheid over riskant middelengebruik.

15-19: Het gedrag geeft *op dit moment* reden tot bezorgdheid over riskant gebruik. Het beste is om er via een gesprek achter te komen wat iemand gebruikt. Je vergroot de kans op succes als je van te voren weet waarom de jongere zijn alcohol of drugsgebruik zou verzwijgen. Verzwijgen of ontkennen gebeurt meestal omdat de jongere een zeer negatieve reactie verwacht. De jongere verwacht dat je schrikt, kwaad wordt, teleurgesteld bent, of zich onnodig zorgen gaat maken. Om dat te vermijden gaat de jongere ontkennen. Wanneer je een niet-verwijtende en een niet al te angstige houding hebt tegenover het drugsgebruik, zal de jongere eerder bereid zijn erover te praten.

20 of hoger: Er zijn *op dit moment* sterke vermoedens dat er sprake is van riskant gebruik. Het beste is om er via een gesprek achter te komen wat de jongere gebruikt. Je vergroot de kans op succes als je van te voren weet waarom de jongere zijn alcohol of drugsgebruik zou verzwijgen. Verzwijgen of ontkennen gebeurt meestal omdat de jongere een zeer negatieve reactie verwacht. De jongere verwacht dat je schrikt, kwaad wordt, teleurgesteld bent, of zich onnodig zorgen gaat maken. Om dat te vermijden gaat de jongere ontkennen. Wanneer je een niet-verwijtende en een niet al te angstige houding hebt tegenover het drugsgebruik, zal de gebruiker eerder bereid zijn erover te praten.