

## BLOW CHECK

<p><b>Experimenteren</b></p>	<p>*Ik ben nieuwsgierig naar het effect. *Ik wil weten welke wiet ik lekker vind. *Ik vind het gezellig om samen met vrienden te blowen. *Ik wil weten hoeveel ik kan blowen. *Ik heb weinig vervelende ervaringen gehad met blowen.</p>
<p><b>Recreatief</b></p>	<p>*Ik heb al vaker geblowd. *Ik weet wanneer ik moet ophouden. *Ik ken de leuke kanten en ik ken de vervelende kanten. *Ik kies in elke situatie of ik ga blowen of niet. *Ik doe het niet tijdens belangrijke bezigheden.</p>
<p><b>Gewoonte</b></p>	<p>*Ik blow al een tijdje. *Ik merk dat ik meer kan blowen dan een ander. *Ik ga nooit uit zonder te blowen. *Het komt wel vaker voor dat ik de volgende ochtend moeilijk mijn bed uit kom. *Ik doe het ook wel vaker als ik alleen ben of op momenten waarop anderen niet blowen.</p>

<p style="text-align: center;"><b>Excessief</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>*Ik blow zo vaak dat bepaalde bezigheden me minder goed afgaan.</li><li>*Ik verwaarloos mijn hobby en mijn huiswerk.</li><li>*Ik ben steeds vaker moe of chagrijnig.</li><li>*Ik heb er ruzie over met anderen.</li><li>*Mensen maken zich wel eens zorgen over mijn blowgedrag.</li><li>*Ik heb ook wel eens geprobeerd minder te blowen, maar dat lukt niet goed.</li><li>*Ik geef er best veel geld aan uit.</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b>Verslaafd</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>*Ik blow te veel.</li><li>*Ik blow ook doordeweeks steeds meer.</li><li>*Ik blow ook tijdens andere bezigheden, zoals school of werk.</li><li>*Ik beland steeds vaker in conflicten.</li><li>*Ik kan minder goed dingen onthouden.</li><li>*Ik kom niet meer uit met mijn geld.</li><li>*Ik ga altijd langer door dan anderen.</li><li>*Ik zie minder vrienden die niet blowen.</li><li>*Het lukt me niet om mijn blowen te veranderen.</li></ul>